



母子保健事業日程

概要	乳幼児健診・育児相談					
事業名	4か月児健診	7か月児相談	10か月児健診	1歳6か月児健診	2歳児歯科健診	3歳児健診
会場	ふくとぴあ	ふくとぴあ	指定医療機関	ふくとぴあ	ふくとぴあ	ふくとぴあ
内容	<ul style="list-style-type: none"> ●身体測定 ●小児科診察 ●離乳食のお話 ●育児相談 ●予防接種予診票の交付 ●10か月児健診票の交付 ●ブックスタート ●メディアのお話 	<ul style="list-style-type: none"> ●身体測定 ●飲む・噛む コツのお話 ●離乳食中期からのお話 ●保健師からのお話 ●育児相談 <p>離乳食中期～後期のすめ方や歯と食べるこの関係などについて、お話があります。試食もあります。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●身体測定 ●小児科診察 ●その他相談及び指導 <p>10か月児健診は指定の医療機関での受診となります。下記に記載している生れ月はおよそになりますので、お子様が10か月になってから11か月になる前までに受けてください。 ※10か月児健診の健診(問診)票は、4か月児健診時にお渡しします。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●身体測定 ●小児科診察 ●歯科健診 ●歯みがきレッスン ●育児相談 ●栄養相談 ●メディアのお話 	<ul style="list-style-type: none"> ●身体測定 ●歯科健診 ●歯科相談 ●育児相談 	<ul style="list-style-type: none"> ●身体測定 ●小児科診察 ●歯科健診 ●尿検査 ●育児相談 ●メディアのお話
対象者	3～4か月児	6～7か月児	10か月児	1歳6か月～1歳8か月児	2歳3か月～2歳5か月児	3歳～3歳2か月児
<p>注意 対象者の人数の関係で受診月が前後することがあります。詳しい日程をお知りになりたい方はお問い合わせください。なお、2週間前までに対象者全員に通知します。</p>						
受付時間	13:00～13:45	9:30～9:45	直接、医療機関にお尋ねください	13:00～13:45	13:15～13:45	12:50～13:45
申込	不要			不要		
託児	なし	あり※要予約(きょうだい児は要託児)		なし		
4月	26日(水)H28.12月生	21日(金)H28.8月生	H28.6月生	12日(水)H27.9月生	5日(水)H26.12月生	19日(水)H26.3月生
5月	31日(水)H29.1月生	26日(金)H28.9月生	H28.7月生	17日(水)H27.10月生	10日(水)H27.1月生	24日(水)H26.4月生
6月	28日(水)H29.2月生	23日(金)H28.10月生	H28.8月生	14日(水)H27.11月生	7日(水)H27.2月生	21日(水)H26.5月生
7月	26日(水)H29.3月生	21日(金)H28.11月生	H28.9月生	12日(水)H27.12月生	5日(水)H27.3月生	19日(水)H26.6月生
8月	30日(水)H29.4月生	25日(金)H28.12月生	H28.10月生	9日(水)H28.1月生	2日(水)H27.4月生	23日(水)H26.7月生
9月	27日(水)H29.5月生	22日(金)H29.1月生	H28.11月生	13日(水)H28.2月生	6日(水)H27.5月生	20日(水)H26.8月生
10月	25日(水)H29.6月生	20日(金)H29.2月生	H28.12月生	11日(水)H28.3月生	4日(水)H27.6月生	18日(水)H26.9月生
11月	29日(水)H29.7月生	17日(金)H29.3月生	H29.1月生	8日(水)H28.4月生	1日(水)H27.7月生	15日(水)H26.10月生
12月	20日(水)H29.8月生	15日(金)H29.4月生	H29.2月生	6日(水)H28.5月生	1日(金)H27.8月生	13日(水)H26.11月生
1月	31日(水)H29.9月生	26日(金)H29.5月生	H29.3月生	17日(水)H28.6月生	10日(水)H27.9月生	24日(水)H26.12月生
2月	28日(水)H29.10月生	23日(金)H29.6月生	H29.4月生	14日(水)H28.7月生	7日(水)H27.10月生	21日(水)H27.1月生
3月	28日(水)H29.11月生	23日(金)H29.7月生	H29.5月生	7日(水)H28.8月生	2日(金)H27.11月生	14日(水)H27.2月生

注意 対象者の人数の関係で受診月が前後することがあります。詳しい日程をお知りになりたい方はお問い合わせください。なお、2週間前までに対象者全員に通知します。

申込み・問い合わせ先 平日8:30～17:00 ☎0940-34-3352 いきいき健康課 保健指導係(市役所本館)

★妊娠・出産・育児に関する相談やお困りごと等ありましたらお気軽にいきいき健康課保健師へご相談ください。
★福津市では、乳幼児健診のときに、NPO法人福岡津屋崎子ども劇場の協力により、子どもとメディアのよい関係づくりをめざす啓発運動を行っています。

救急時の相談窓口について

- ▼夜間・休日の急なお子様の病気等のときには、以下の相談窓口をご活用ください。
- 福岡県小児救急電話相談 県下同一短縮番号【#8000】(プッシュ回線・携帯可)または☎092-661-0771(19時～23時のみ)(平日)19時～翌朝7時(土曜日)12時～翌朝7時(日祝日)7時～翌朝7時
- 福岡県救急医療情報センター 県下同一短縮番号【#7119】(プッシュ回線・携帯可)または☎092-471-0099 365日24時間体制で診療可能な医療機関を紹介するほか、大人の救急電話相談に応じます。(例「今から行ける〇〇科の病院はどこ?」「救急車を呼んだ方がいい?今すぐ病院に行った方がいい?」など)



概要	育児相談	妊産婦教室		
事業名	すくすく相談	すこやかマタニティ講座	プレママパパ講座	リラックス講座
会場	ふくとぴあ	市役所本館	ふくとぴあ	ふくとぴあ
内容	<p>身長・体重の伸びが気になる。離乳食の進め方がわからない。ことばがなかなか出ない。人見知りでなかなか外に出られない。…など、育児上の尽きない悩みに対する相談を、保健師・栄養士・作業療法士などが受け付けます。</p> <p>計測のみの利用もOKです。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●母子健康手帳交付 ●妊婦の食事についての話 ●母子健康手帳の使い方 ●妊婦健診補助券などについて ●子育て情報の話 <p>きょうだい児や家族の同伴もOKです</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●赤ちゃんの抱き方 ●赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習) ●パパ同士、ママ同士の交流 	<ul style="list-style-type: none"> ●リラックスストレッチ ●出産や育児の話 ●ストレッチ体操 講師 健康運動指導士 ●「出産・育児について」講師 助産師 <p>ストレッチで体をほぐして、助産師や参加者と一緒に話しながら出産に向けて心もほぐしていきませんか?当日は動きやすい服装でお越しください。</p>
対象者	乳幼児全般	妊婦	初妊婦とその家族	妊婦・産後のお母さん
受付時間	13:30～16:00(1人30分)	13:15～13:30	9:45～10:00	13:15～13:30
申込	要予約	不要	要予約(☎0940-34-3352)	
託児	なし	なし	なし	あり※要予約(5か月児以上は要託児)
4月	6日(木)		15日(土)	
5月				9日(水)
6月	1日(木)		25日(日)	
7月				
8月	3日(木)	毎週月曜	19日(土)	1日(水)
9月		(ただし祝日の場合はその翌日)		
10月	12日(木)	※当日の会場については、いきいき健康課前に掲示します。ご確認ください。	29日(日)	
11月				7日(水)
12月	7日(木)		16日(土)	
1月				
2月	1日(木)		25日(日)	6日(水)
3月				
所要時間	30分/人	約1時間	約2時間	約2時間

託児のお申込みについて ～7か月児相談およびリラックス講座には託児がありません～

- 対象児 生後5か月～就学前
- 申し込み方法 教室の申し込みと同時に申し込んでください。**1週間前まで**
- 利用料金 お子さん1人につき、1回300円 利用当日にお支払いください。
- 準備する物 利用料金、ミルク、湯さまし、お茶、おやつ、タオル、着替え類 おむつ類(ビニール袋、おしりふき等)

★キャンセルするときの注意
必ず3日前の17時までにご連絡ください。直前もしくは当日にキャンセルする場合もご連絡ください。ただし、この場合は原則として利用料金をいただきます。

