



母子保健事業日程


●問い合わせ・相談は、市いきいき健康課保健指導係(市役所本館)へ。
TEL:0940-34-3352 ※開庁時間/平日8:30~17:00

| 概要 | 妊産婦教室 | | | 育児相談や身体計測など | |
|------|--|---|--|---|---|
| 事業名 | すこやかマタニティ講座 | プレママパパ講座 | リラックス講座 | すくすく相談 | 随時相談 |
| 会場 | 市役所本館※ | ふくとぴあ | ふくとぴあ | ふくとぴあ | ふくとぴあ/市役所本館 |
| 内容 | ●母子健康手帳交付 ●妊婦の食事についての話 ●母子健康手帳の使い方 ●妊婦健診補助券などについて ●子育て情報の話 | ●赤ちゃんの抱き方 ●赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習あり) ●パパ同士、ママ同士の交流 | ●リラックスストレッチ 講師 健康運動指導士 ●出産や育児の話 講師 助産師 ストレッチで体をほぐして、助産師や参加者と一緒に話しながら出産に向けて心もほぐしていきませんか?当日は動きやすい服装でお越しください。 | 身長・体重の伸びが気になる。離乳食の進め方がわからない。ことばがなかなか出ない。人見知りでなかなか外に出られない。…など、育児上の尽きない悩みに対する相談を、保健師・栄養士・作業療法士などが受け付けます。 計測のみの利用もOKです。 | 妊娠中のお悩みや疑問、子育てのお困りごとやご家族に関する心配ごとなどについて、保健師や栄養士が対応します。 すくすく相談に来ることができない方の、計測にも応じます。 個室での相談も可能です。 |
| | きょうだい児や家族の同伴もOKです | | | | |
| 対象者 | 妊婦 | 初妊婦とその家族 | 妊産婦 | 乳幼児全般 | 妊産婦・乳幼児全般 |
| 受付時間 | 13:15~13:30 | 9:45~10:00 | 13:15~13:30 | 13:30~16:00 (1人30分) | 応相談 |
| 申込 | 不要 | 要予約 | 要予約 | 要予約 | できれば事前にご連絡ください。 |
| 託児 | なし | なし | あり (5か月児以上は要託児) | なし | なし |
| 4月 | 毎週月曜 [ただし祝日の場合はその翌日] ※当日、会場(場所)は、いきいき健康課前に掲示します。ご確認ください。 必要なもの ●妊娠届出書 ●マイナンバーカード(通知カード可) ●本人確認書類(運転免許証等) ●妊婦さんアンケート(ある方のみ) | 21日± | | 26日木 | 相談の日時や場所等については、保健師とご相談ください。 |
| 5月 | | | 8日火 | | |
| 6月 | | 24日日 | | 28日木 | |
| 7月 | | | | | |
| 8月 | | 18日± | 7日火 | 30日木 | |
| 9月 | | | | | |
| 10月 | | 28日日 | | 25日木 | |
| 11月 | | | 6日火 | | |
| 12月 | | 15日± | | 20日木 | |
| 1月 | | | | | |
| 2月 | | 24日日 | 5日火 | 28日木 | |
| 3月 | | | | | |
| 所要時間 | 約1時間 | 約2時間 | 約2時間 | 30分/人 | 応相談 |

託児のお申込みについて ~リラックス講座および7か月児相談には託児があります~

- 対象児 生後5か月~就学前
- 申し込み方法 開催日の**1週間前まで**に、ご連絡ください。
- 利用料金 お子さん1人につき、1回300円を利用当日にお支払いください。
- 準備する物 利用料金、ミルク、湯さまし、お茶、おやつ、タオル、着替え類、おむつ類(ビニール袋、おしりふき等) ※持ち物にはお名前を書いてきてください。

★キャンセルするときの注意
必ず3日前の17時までにご連絡ください。直前もしくは当日にキャンセルする場合もご連絡ください。(原則としてキャンセル料が発生します。)



| 概要 | 乳幼児健診・育児相談 | | | | | |
|-------|--|--|--|--|---|--|
| 事業名 | 4か月児健診 | 7か月児相談 | 10か月児健診 | 1歳6か月児健診 | 2歳児歯科健診 | 3歳児健診 |
| 会場 | ふくとぴあ (集団) | ふくとぴあ (集団) | 指定医療機関 (個別) | ふくとぴあ (集団) | ふくとぴあ (集団) | ふくとぴあ (集団) |
| 流れと内容 | ●受付 ●予診 ●身体計測 ●小児科診察 ●離乳食の講話 ●育児相談 ●予防接種予診票の交付 ●10か月児健診票の交付 ●ブックスタート ●メディアのお話 | ●受付 ●身体計測 ●歯科衛生士からのお話 ●管理栄養士からのお話 ●保健師からのお話 ●育児相談 離乳食中期~後期のすめ方や歯と食べることの関係などについて、お話があります。試食もあります。 | ●身体計測 ●小児科診察 ●その他相談及び指導等 10か月児健診は指定の医療機関での個別受診となります。通知はありませんので、時期を迎えたらそれぞれ受診しましょう。*健診票は、4か月児健診時にお渡しします。転入者は差替え手続時にお渡しします。 | ●受付 ●ブラッシング指導 ●予診 ●身体計測 ●歯科診察 ●小児科診察 ●栄養相談 ●育児相談 ●メディアのお話 ●歯科相談(必要に応じて) ●ことば相談(必要に応じて) | ●受付 ●栄養のお話 ●歯科診察 ●身体計測 ●育児相談 ●歯科相談(必要に応じて) ●ことば相談(必要に応じて) | ●受付 ●栄養のお話 ●尿検査 ●予診 ●身体計測 ●歯科診察 ●小児科診察 ●育児相談 ●メディアのお話 ●歯科相談(必要に応じて) ●ことば相談(必要に応じて) |
| | 3~4か月児 | 6~7か月児 | 10か月児 | 満1歳6か月~1歳8か月児 | 2歳3か月~2歳5か月児 | 満3歳~3歳2か月児 |
| 対象者 | ⚠️注意 転入者が多いため、対象月は前後することがあります。詳しくはお問い合わせください。なお、2週間前までに対象者全員に通知します。 | | | | | |
| 受付時間 | 13:00~13:45 (整理券 12:30~) | 9:30~9:45 (整理券 9:00~) | 指定医療機関に予約の上で、受診してください。 | 13:00~13:45 (整理券 12:30~) | 13:15~13:45 (整理券 12:30~) | 12:50~13:45 (整理券 12:30~) |
| 申込 | 不要 | 託児のみ要予約 | | 不要 | | |
| 託児 | なし(同伴OK) | あり (きょうだい児は要託児) | | なし(同伴OK) | | |
| 第1回 | 平29.12.1▶12.24生 4月18日水 | 平29.9月生 4月13日金 | 下記は受診目安時期です。お子様が10か月にいられてから11か月になる前までに受けてください。 | 平28.9.1▶9.26生 4月11日水 | 平27.11.28▶12.27生 4月20日金 | 平27.3.1▶3.28生 4月25日水 |
| 第2回 | 平29.12.25▶1.19生 5月16日水 | 平29.10月生 5月11日金 | | 平28.9.27▶10.22生 5月9日水 | 平27.12.28▶1.27生 5月18日金 | 平27.3.29▶4.25生 5月23日水 |
| 第3回 | 平30.1.20▶2.15生 6月13日水 | 平29.11月生 6月15日金 | 平29.6月生 4月頃 | 平28.10.23▶11.20生 5月30日水 | 平28.1.28▶2.24生 6月6日水 | 平27.4.26▶5.15生 6月20日水 |
| 第4回 | 平30.2.16▶3.11生 7月4日水 | 平29.12月生 7月13日金 | 平29.7月生 5月頃 | 平28.11.21▶12.10生 6月27日水 | 平28.2.25▶3.19生 7月27日金 | 平27.5.16▶6.14生 7月11日水 |
| 第5回 | 平30.3.12▶4.6生 8月1日水 | 平30.1月生 8月10日金 | 平29.8月生 6月頃 | 平28.12.11▶1.10生 7月18日水 | 平28.3.20▶4.18生 8月24日金 | 平27.6.15▶7.14生 7月25日水 |
| 第6回 | 平30.4.7▶5.2生 8月29日水 | 平30.2月生 9月14日金 | 平29.9月生 7月頃 | 平29.1.11▶1.31生 8月8日水 | 平28.4.19▶5.16生 9月7日金 | 平27.7.15▶8.4生 8月22日水 |
| 第7回 | 平30.5.3▶5.30生 9月26日水 | 平30.3月生 10月12日金 | 平29.10月生 8月頃 | 平29.2.1▶2.28生 9月5日水 | 平28.5.17▶6.12生 9月12日水 | 平27.8.5▶9.2生 9月19日水 |
| 第8回 | 平30.5.31▶6.27生 10月24日水 | 平30.4月生 11月9日金 | 平29.11月生 9月頃 | 平29.3.1▶3.31生 10月3日水 | 平28.6.13▶7.9生 10月17日水 | 平27.9.3▶9.28生 10月10日水 |
| 第9回 | 平30.6.28▶7.23生 11月14日水 | 平30.5月生 12月14日金 | 平29.12月生 10月頃 | 平29.4.1▶4.28生 10月31日水 | 平28.7.10▶7.31生 11月7日水 | 平27.9.29▶10.20生 11月21日水 |
| 第10回 | 平30.7.24▶8.18生 12月12日水 | 平30.6月生 1月11日金 | 平30.1月生 11月頃 | 平29.4.29▶5.18生 11月28日水 | 平28.8.1▶8.31生 12月7日金 | 平27.10.21▶11.12生 12月5日水 |
| 第11回 | 平30.8.19▶9.13生 1月9日水 | 平30.7月生 2月15日金 | 平30.2月生 12月頃 | 平29.5.19▶6.19生 12月19日水 | 平28.9.1▶9.29生 1月25日金 | 平27.11.13▶12.7生 1月16日水 |
| 第12回 | 平30.9.14▶10.8生 1月30日水 | 平30.8月生 3月8日金 | 平30.3月生 1月頃 | 平29.6.20▶7.14生 1月23日水 | 平28.9.30▶11.1生 2月22日金 | 平27.12.8▶12.31生 2月6日水 |
| 第13回 | 平30.10.9▶11.3生 2月27日水 | | 平30.4月生 2月頃 | 平29.7.15▶8.7生 2月13日水 | 平28.11.2▶11.30生 3月15日金 | 平28.1.1▶2.4生 2月20日水 |
| 第14回 | 平30.11.4▶11.30生 3月27日水 | | 平30.5月生 3月頃 | 平29.8.8▶8.31生 3月6日水 | | 平28.2.5▶2.29生 3月13日水 |

●人数調整によって受診日が前後することがあります。詳しい日程をお知りになりたい方はお問い合わせください。
●市では、NPO法人福岡津屋崎子ども劇場の協力により、乳幼児健診にて子どもとメディアのよい関係づくりを目指す啓発運動を行っています。