

上手にごみを減らしましょう!

- ごみを減らすための7つの心構え -

1 無理をしない

何がなんでも毎日やるぞ!...と片意地をはらずに、軽い気持ちで取り組みましょう。気が向いたときにコツコツと実行するだけでも、ごみは確実に減らせます。できるときに、できることだけしていきましょう。

2 余裕をもって、ゆっくりと買い物を

時間に余裕がないと、簡易包装の品物を選ぶ時間がなかったり、あわてて出かけて買い物袋を家に忘れて...と、失敗の連続。なるべくゆっくり出かけることがよいでしょう。

3 買い物に行くときは、空腹時を避けて

お腹がすいているときに買い物に行くと、見るものすべてがおいしそうに見え、ついつい買いすぎてしまいがちです。買いすぎたものはごみになる可能性が大!...ということで、お腹がすいているときの買い物は避けましょう。

4 無理をしない

気に入ったものを見つけても、すぐには買わないようにしましょう。つまり、「衝動買いの抑制」。「本当に欲しいの?」と自問自答しているうちに、「やっぱりいらないや」と思うこともしばしばです。

5 残飯整理はおもしろがって

「何もにんじんの皮まで食べなくても...」などと思いながら調理すると、悲壮感がたよいます。自信を持って、おもしろがってつくりましょう。

6 資源ごみは、発生したらすぐに処理

資源ごみの処理は、たまってからやろうと思うとかなり面倒です。発生と同時にパッと洗う、パッと乾かす心がけ、乾いたらその場で分別。分別後も、ためてしまうと持っていくのが面倒になるので、毎月持って行きましょう。

7 同士の存在を喜ぶ

分別収集ステーションに行くと、他の人が持ち寄った資源ごみがたくさん入っています。それを見るたび、ごみ減らしをしている人がたくさんいることに感心します。私一人じゃない、みんなで協力し合ってるんだと思うと、やる気がわいてきます。

お問い合わせ 市うみがめ課(津屋崎庁舎) ☎52-4953



平成17年度 福津市

かん きょう とら

環境虎の巻



まずは見てみませんか!